

Meridiano

Circulação e Sexualidade



Circulação e Sexualidade



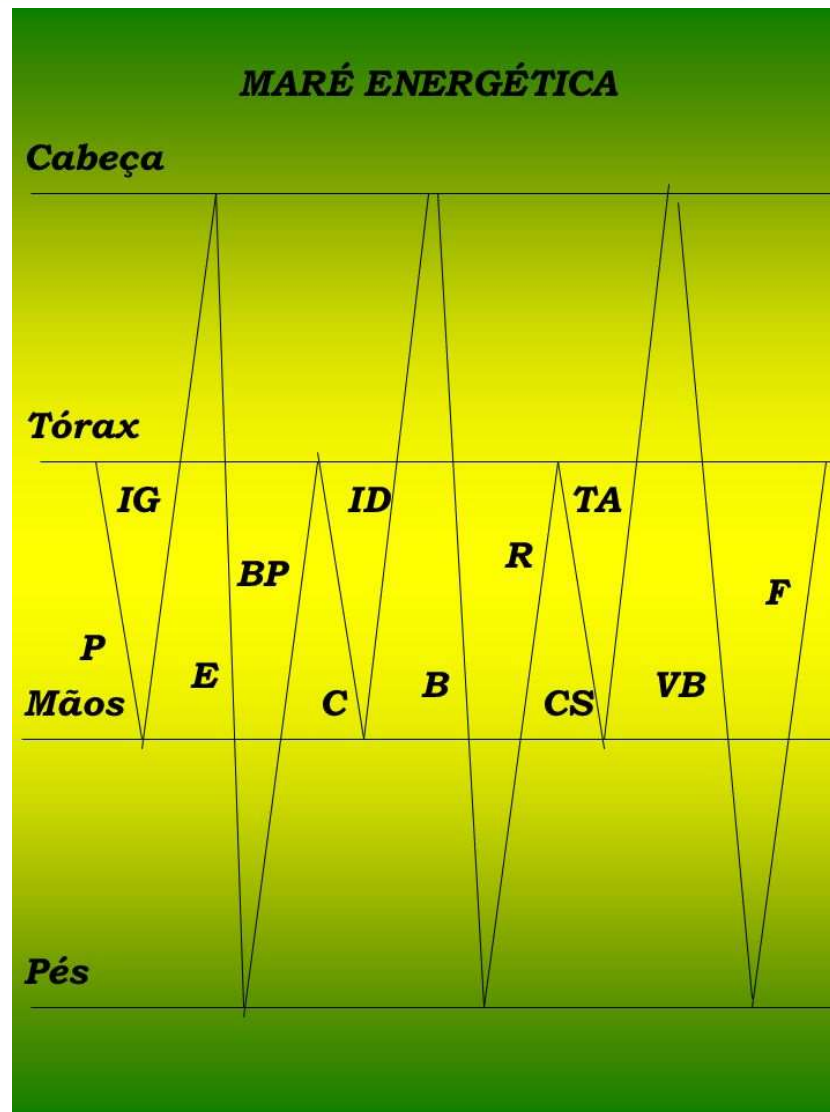
O Pericárdio não representa um órgão, mas sim uma função reguladora que influi sobre o coração, a circulação e os órgãos sexuais.

Circulação e Sexualidade

- Meridiano conhecido também como Pericárdio(PC) ou Mestre do Coração (MC).
- Elemento: Fogo (Ministerial)
- Estação: Verão
- Horário: 19 às 21h
- Trajeto: Centrífugo
- Natureza: Yin
- Acoplado: Triplo Aquecedor
- Possui 9 pontos bilaterais.



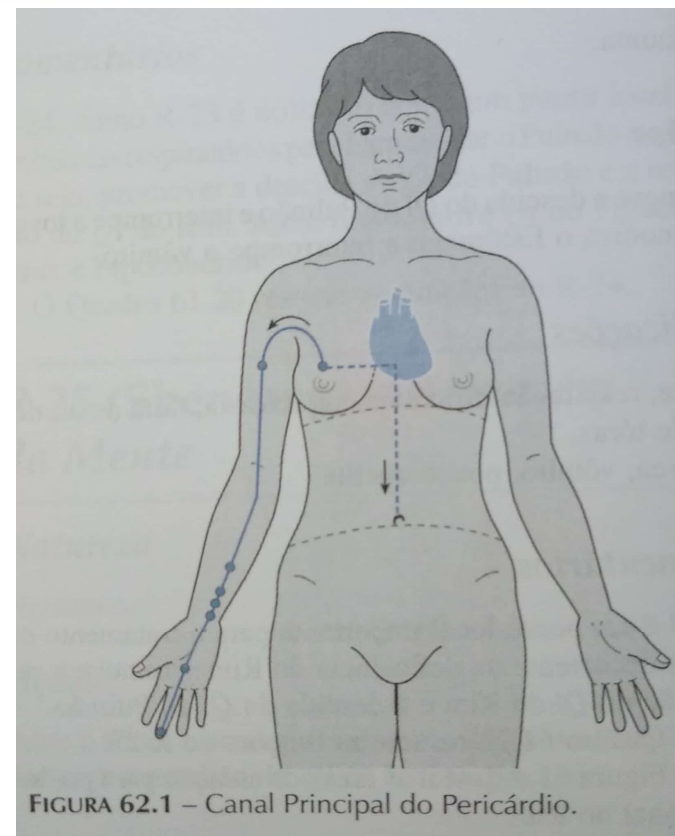
Maré Energética



Trajetória do Canal Principal

- Origina-se no tórax e penetra no Pericárdio.
- Desce através do diafragma para o abdome para se comunicar com os Aquecedores Superior, Médio e Inferior.
- Uma ramificação do centro do tórax emerge lateralmente do mamilo, percorre ao longo do canal superficial para a axila e desce ao aspecto medial do braço para terminar na face medial do dedo médio.
- Uma ramificação do CS-8 conecta-se com o canal do Triplo Aquecedor no ponto TA-1.

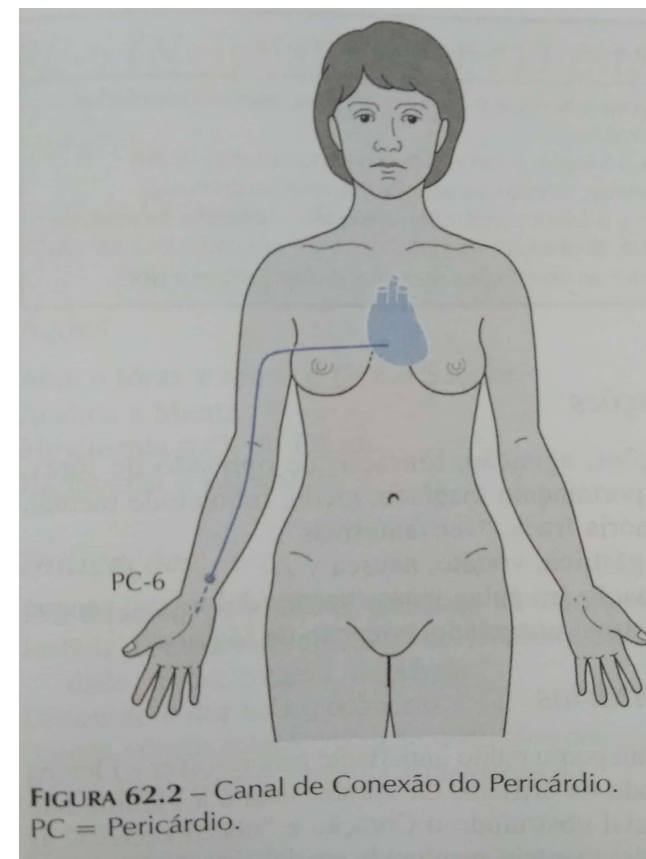
(Maciocia – 2007)



Trajetória do Canal de Conexão

- O canal de conexão inicia-se no ponto CS-6 e flui em subida ao tórax, ao pericárdio e ao coração.

(Maciocia – 2007)



Pericárdio como um órgão

- Intimamente relacionado ao Coração;
- “Membrana que envolve o coração”;
- Protege o coração;
- Governa o sangue;
- Abriga a mente;
- Seus pontos podem revigorar o sangue ou resfriar o sangue;
- Seus pontos estimulam ou acalmam a mente;
- Em doença febris agudas, o Pericárdio pode estar obstruído por Calor manifestado por febre alta e delírio.

(Macioccia – 2007)



Pericárdio como um canal energético

- Influencia a área ao centro do tórax;
- Influencia o Qi da Reunião e, portanto, o Coração e o Pulmão;
- Relacionado ao canal Triplo aquecedor, o Pericárdio sendo Yin e o Triplo aquecedor sendo Yang.

(Maciocia – 2007)



O Pericárdio e a Mente

- Abriga a mente, assim como o Coração;
- A deficiência de Sangue do Pericárdio causa Depressão e leve ansiedade;
- O Calor do Sangue do Pericárdio causa ansiedade, insônia e agitação;
- Fleuma no Pericárdio causa confusão mental e, em casos graves, doença mental;
- O Pericárdio afeta problemas emocionais advindos de problemas de relacionamento.

(Maciocia – 2007)



Sintomas de Insuficiência do Pericárdio

- Rigidez na cabeça e na nuca;
- Cansaço;
- Falta de vigor sexual;
- Depressão com descontentamento



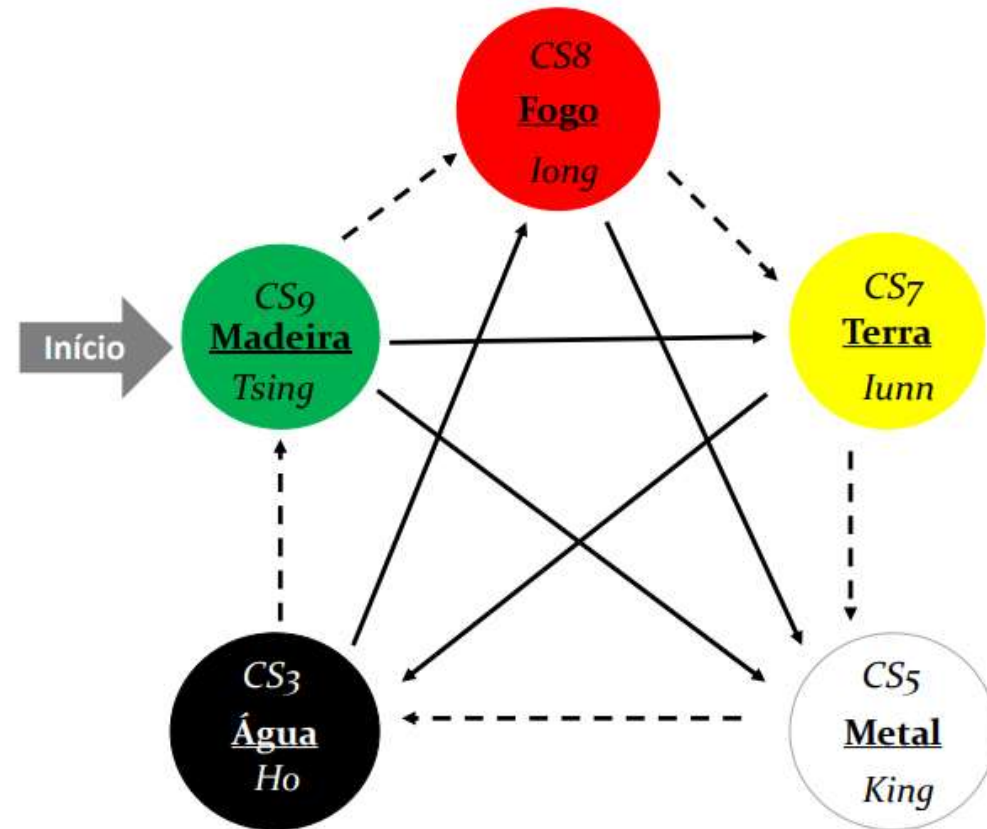
Sintomas de Excesso do Pericárdio

- Dor cardíaca;
- Coração agitado;
- Cefaléia;
- Raiva.



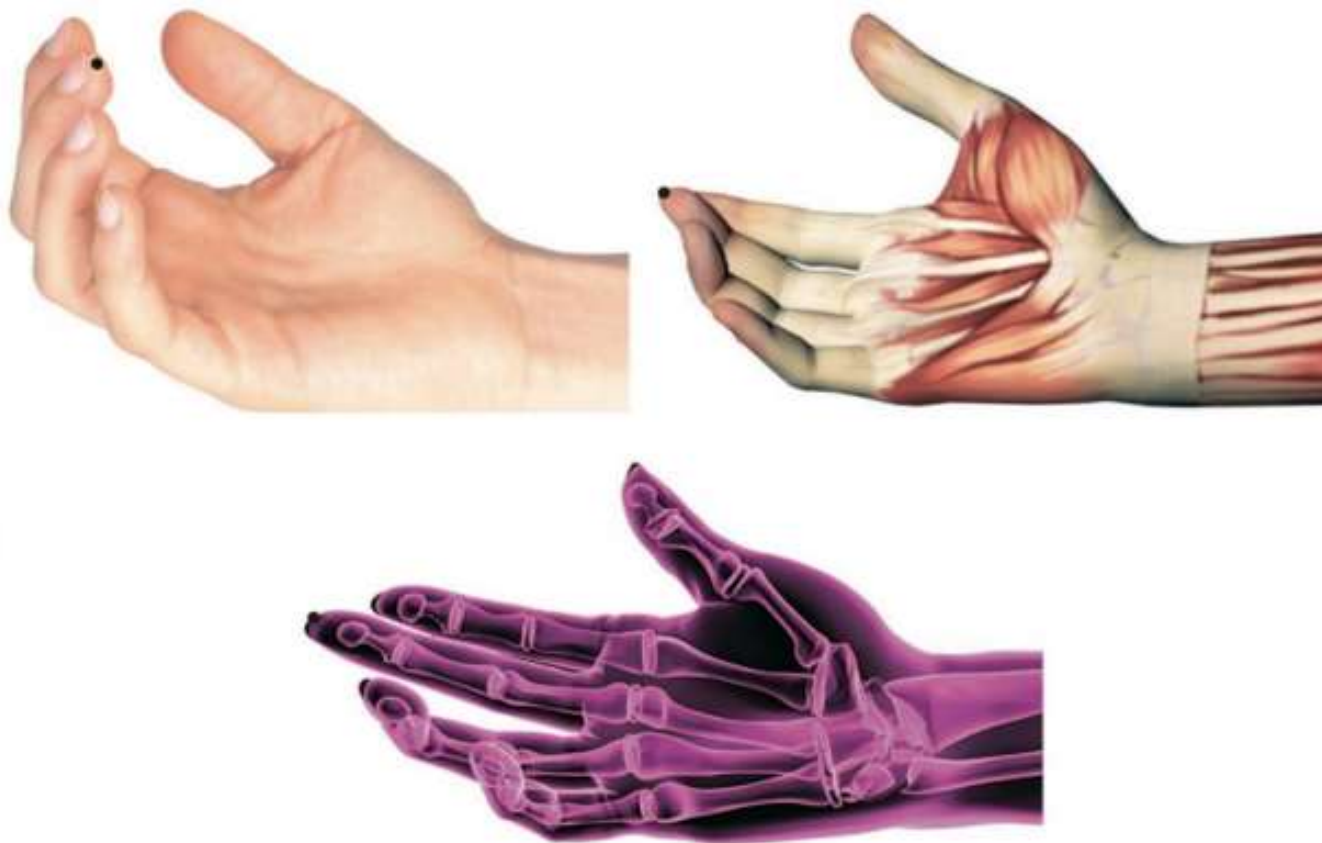
Pericárdio

- Pontos Whu Shu:
 - Tsing: CS9
 - long: CS8
 - Iú: CS7
 - King: CS5
 - Ho: CS3
- Ponto Lo: CS6



CS9 - Zhongchong - "Assalto Central" - Tsing

- Localização:
 - Ponto distal do dedo médio da mão, 0,1 *cun* lateral e proximal à unha.



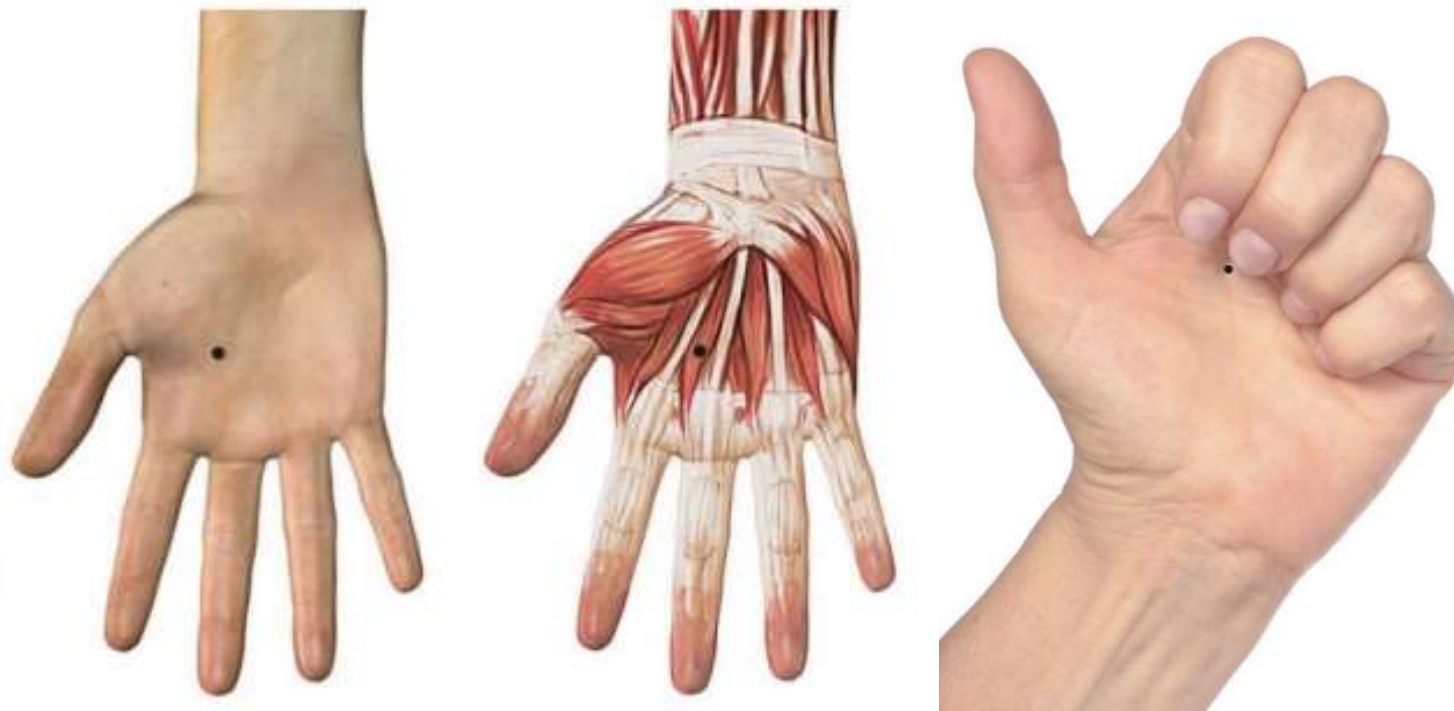
CS9 - Zhongchong - "Assalto Central" - Tsing

- Funções Energéticas:
 - Harmoniza o *Qi* Invertido;
 - Elimina o Calor e domina o Vento;
 - Elimina Fogo do Pericárdio e alivia a febre;
 - Harmoniza o *Qi* do Coração, restaura o colapso do *Yang Qi* e restaura a consciência ;
 - Beneficia a língua.
- Indicações:
 - Angina do peito, miocardite, dor cardíaca, palpitação, dor abdominal, apoplexia, coma, afasia com rigidez, edema na língua, cefaleia, enfermidades febris, insolação, exaustão por calor, convulsões infantis, pranto noturno da criança, angústia, vertigem, tinidos, sensação febril na palma das mãos, choque, histeria, febre alta



CS8 - Laongong - “Palácio das Fadigas” - long

- Localização:
 - No centro da palma da mão, na prega horizontal média, entre os ossos metacarpais II e III, mas próximos do último e na parte que toca a ponta do dedo médio quando se fecha a mão.



CS8 - Laongong - “Palácio das Fadigas” - long

- Funções energéticas:
 - Harmoniza o *Qi* e elimina o Calor do Coração, acalmando o *Shen*, clareando a Mente e aliviando o estresse mental;
 - Acalma o *Qi* do Estômago, regulando sua função.
 - Remove Calor do Sangue, a fim de prevenir convulsões.
 - Elimina o Calor do Pericárdio e restaura a consciência.
 - Dispersa Vento patogênico e Umidade-Calor.
- Indicações:
 - Neuralgia intercostal, dor pré -cordial , dor cardíaca, angina do peito, estomatite, gastrite, infecção crônica da pele da mão, tremores e parestesia dos dedos da mão, vômito, tristeza, perda de controle emocional, distúrbios mentais, psicose, histérica, epilepsia, mania, agitação, histeria, sudorese, ataque, exaustão por calor, patologias febris, dentre outras...



CS7 - Daling - “Grande Planalto” - Iú

- Localização:
 - No meio do espaço da articulação da mão, no punho, entre os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo.



CS7 - Daling - “Grande Planalto” - Iú

- Funções Energéticas:
 - Harmoniza o *Qi* e elimina o Fogo do Coração, acalma o *Shen* e clareia a mente.
 - Harmoniza o *Qi* do Estômago e do Intestino, regulando suas funções;
 - Expande o *Qi* do tórax;
 - Desobstrui o nutritivo e refresca o Calor no Sangue.
- Indicações:
 - Miocardite, palpitações, taquicardia, angina do peito, dor cardíaca, neuralgia intercostal, tonsilite, gastrite, gastralgia, vômito, bematêmese, opressão e dor torácica e no hipocôndrio, pleurite, febre decorrente de Deficiência de *Yin*, distúrbios mentais, ansiedade intensa, agitação mental, comportamento maníaco, esquizofrenia, histeria, epilepsia, insônia, e outras...



CS6 - Neiguan - “Fechadura Anterior” - Lo

- Localização:
 - 2 *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho, entre os tendões dos músculo palmar longo e flexor radial do carpo.



CS6 - Neiguan - “Fechadura Anterior” - Lo

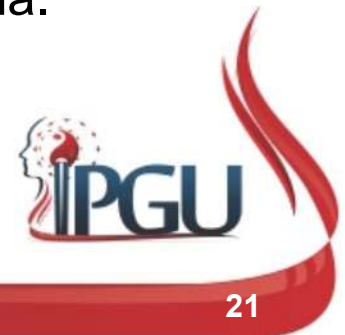
- Funções Energéticas:
 - Harmoniza a circulação do *Qi* e suaviza opressão do tórax;
 - Harmoniza a Energia essencial;
 - Harmoniza o *Qi* do *SanJiao* e transforma a Fleuma;
 - Regulariza o *Qi* do Fígado, pacifica o Estômago e suaviza distúrbio gastrintestinal;
 - Harmoniza e tonifica *Qi* e Sangue do Coração; acalma o *Shen*, clareia a mente e alivia estresse mental;
 - Suprime a dor.



CS6 - Neiguan - “Fechadura Anterior” - Lo

- Indicações:

- Alterações do sistema cardiovascular, angina do peito, doença cardíaca reumática, dor pré-cordial, pericardite, taquicardia, palpitações, plenitude/opressão de tórax, desconforto e dor em hipocôndrio ou tórax, dores * estomacal e abdominal, espasmo do diafragma, dor e edema da garganta, gastralgia, náusea e vômito, regurgitação ácida, eructação, soluço, epigastralgia, hematemese, asma, cefaleia, icterícia, hipertireoidismo, dor associada à cirurgia, dor e contratura em cotovelo e braço, dor na mão, depressão pré-menstrual, dor no pescoço sobre o osso occipital pós-histerectomia nas mulheres, menstruação irregular e dolorosa, doenças febris, malária, transtornos mentais, esquizofrenia, irritabilidade, histeria, epilepsia, insônia, convulsão, ansiedade, vertigem, choque; é usado para anestesia por acupuntura em casos de pericardiotomia.



CS5 - Jianshi - “Enviado Intercalado” - King

- Localização:
 - Três *cun* acima do espaço da articulação da mão, no punho, entre os tendões dos músculos palmar longo e flexor radial do carpo ou 3 *cun* acima de Pc-7.



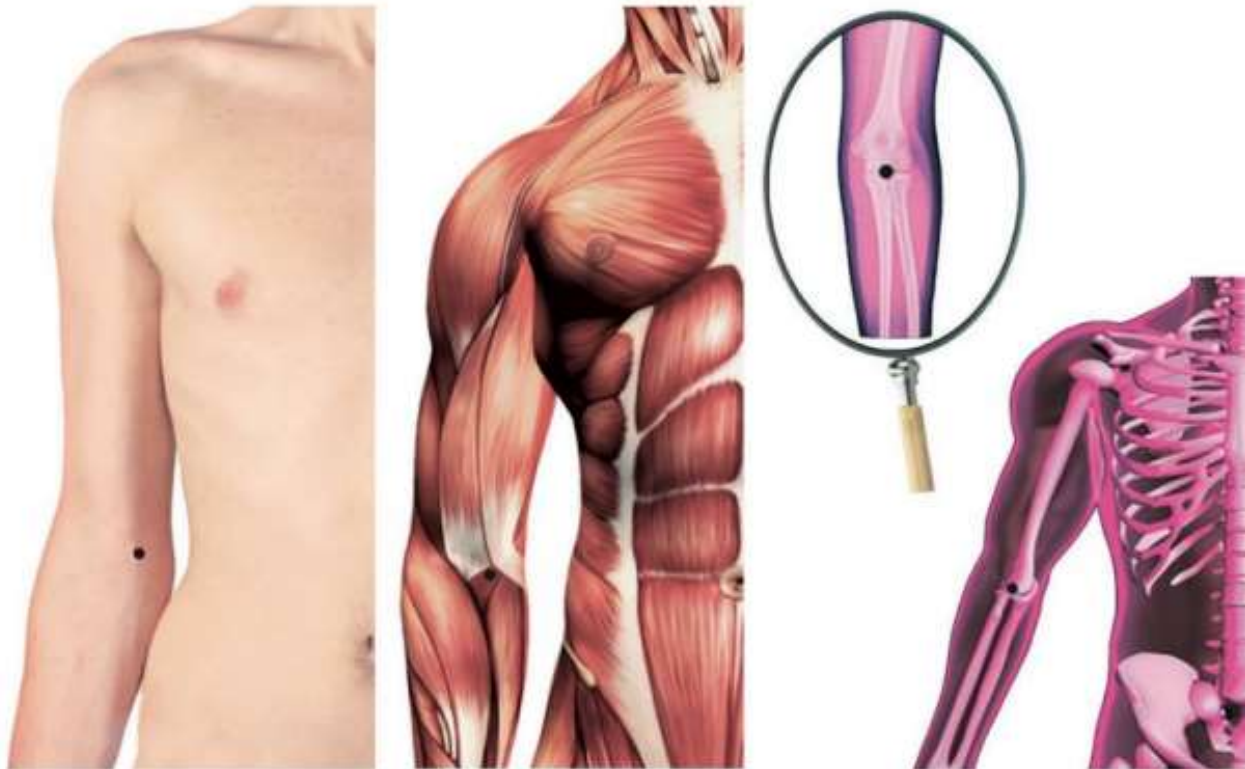
CS5 - Jianshi - “Enviado Intercalado” - King

- Funções Energéticas:
 - Transforma a Fleuma e dispersa sua estagnação;
 - Harmoniza o Qi do Coração e do Estômago;
 - Elimina o Fogo e resolve Fleuma do Coração;
 - Dispersa a Energia patogênica alojada em Pericárdio e *San Jiao* .
 - Elimina Calor e regula a menstruação;
 - Acalma o *Shen*; tranquiliza a mente;
 - Abre o tórax e promove a circulação de Sangue.
- Indicações:
 - Afecções devido ao Calor patogênico, mal-estar no Coração, doença cardíaca reumática, angina do peito, hepatite , miocardite, taquicardia. dor precordial, dor/desconforto torácico , palpitação, patologias estomacais, gastralgia, úlceras na língua, gosto amargo na boca, boca seca, espasmos frênicos, náuseas , vômito, dentre outras...



CS3 - Quize - “Charco Tortuoso” - Ho

- Localização:
 - No meio da prega anterior do cotovelo, sobre a face medial do tendão do músculo bíceps braquial, no ponto médio entre P5 e C3.



CS3 - Quze - “Charco Tortuoso” - Ho

- Funções Energéticas:
 - Transforma e refresca o calor do nível do Qi, do Yin e do Sangue;
 - Remove calor do Pulmão, harmoniza o Qi, faz a limpeza do Fogo do Coração, abre orifícios e acalma a mente;
 - Harmoniza o Qi do Estômago, dos Intestinos e interrompe diarreia;
 - Dispersa Umidade, Calor e Fogo patogênicos;
 - Acalma contraturas e espasmos, interrompe convulsões;
 - Move o Sangue, dispersando a estase e alivia dor.
- Indicações:
 - Tremor em mãos e braços, dor em braço e cotovelo, gastroenterite aguda, enterite, gastralgia, calor nos intestinos, náusea, vômito, dor pré-cordial, bronquite, doenças febris com erupções cutâneas, urticária, exaustão pelo calor, tuberculose, sangramento menstrual excessivo, angina do peito, doença cardíaca reumática, dentre outras...



Prática

CS9



CS8



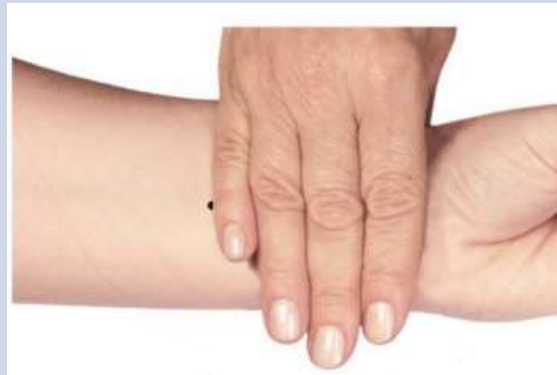
CS7



CS6



CS5



CS3



Bibliografia

